

Консультація для батьків

«Літо перед школою»

У всіх дитячих садках пройшли випускні (хоч і онлайн). Діти які випустили з дитячого садка розділяться на 2 категорії. Одні продовжать ходити в садок, інші - ні. Звичайно ж, багато залежить від можливостей батьків, від часу їх відпустки, чи є з ким залишити дитину вдома або відправити до бабусі. Від багатьох батьків я чую, що вони і в літній період не збираються припиняти підготовку до школи, "щоб не розслаблявся." Але ж навіть дорослим, як мінімум, 1 раз рік належить відпустка.

Тому, хотілося б закликати всіх батьків, неодмінно дати таку ж можливість і дітям. Дошкільне дитинство - це теж робота для дитини. Тут він вчиться спілкуватися, виховує самоконтроль, дисципліна, режим. Все це, звичайно, ж важливо, але відпочинок перед початком нової роботи все ж потрібен.

Ось уявіть, що вас переводять на інше місце роботи, і не тому, що ви прийняли таке рішення, а тому, що так треба, так прийнято, всі так роблять. Як ви при цьому себе будете почувати і, що може Вам допомогти в цій ситуації. Подумайте. Напевно, не зайвим було б, що б вам побільше розповіли про нове місце, про його плюси, про можливі труднощі і про те, як з цими труднощами можна впоратися і хто вам в цьому зможе допомогти. А найголовніше, було б чудово, якби після завершення одного великого проєкту вам дали можливість відновити сили перед тим як впритул зайнятися новим, нехай і цікавим, захоплюючим, бажаним.

Ця консультація, як прохання до батьків майбутніх школярів: подаруйте дітям останнім дошкільне літо. Адже це була важка для них робота, підготовка до школи протягом усіх попередніх років.

Спасибі за увагу!



Поради батькам: як провести літні канікули з максимальною користю для дошкільника?

Школа - дуже важливий етап на життєвому шляху кожної людини. Для першачків, які у вересні вперше сядуть за шкільні парти, слово «школа» ніби і знайоме, але не повністю зрозуміле. А для батьків незрозуміло, чим ж зайнятися з дитиною влітку перед школою - наполегливо вчитись читати, рахувати тощо чи подарувати дитині останні безтурботні місяці дитинства.

Перш за все, батьки повинні похвилюватися про те, щоб у дитини сформувався позитивний образ школи. Не потрібно казати щось на кшталт «ось як підеш у школу, доведеться раніше прокидатись» або «у школі тобі ніхто допомагати не буде». Після таких слів у дитини відразу складеться враження про школу, як про щось погане і складне.

Хорошим рішенням буде навідатись влітку в школу, прогулятись коридорами, розповісти дитині цікаві історії, які траплялись у школі з вами. Познайомитись з першою вчителькою, якщо це можливо.

Особливим ритуалом підготовки до школи для дитини стане вибір канцтоварів, рюкзака, одягу, взуття. Дозвольте майбутньому першачку самостійно обрати те, що йому найбільше подобається. Приготуйте також подарунок для дитини, який буде для неї сюрпризом перед школою.

Вчіться разом з дитиною дотримуватись дисципліни. Не потрібно занадто навантажувати і вчитись зранку до вечора, але сформувати певний літній розклад варто. Наприклад, вийти на прогулянку, прийти додому пообідати, почитати (якщо вміє), відпочити. Ввечері можна влаштувати якусь розвиваючу гру з цифрами чи літерами.

Важливим в розпорядку для дитини має стати також сніданок, готуйте для дитини правильний і збалансований перший прийом їжі, аби енергії вистачало до обіду у школі.

Розвивайте в дитині самостійність. Літо - достатній період часу для того, щоб навчитись зав'язувати шнурівки, наприклад. Не допомагайте виконувати дії, які дитина вже має робити самостійно: чистити зуби та вмиватись, одягатися, взуватися, самостійно складати свої речі та складати рюкзак.

Спробуйте змодельовати шкільні ситуації, які можуть виникнути і разом з дитиною знайти вихід із них. Наприклад, дитину образив однокласник, дитина отримала погану оцінку або пошкодила чийось річ, загубилася у школі, не зрозуміла завдання.

Важливим для школи є вміння уважно слухати і запам'ятовувати. Після читання вголос обов'язково запитайте, що дитина запам'ятала з прочитаного, імена героїв чи якісь інші подробиці.

Важливою також є рухова активність. Фізичний розвиток завжди стимулює психологічний. Нехай дитина проводить багато часу з друзями та однолітками.

Влітку варто відпочити, оздоровитись. Потурбуйтеся про нові враження для дитини, щоб шкільне життя розпочалось без проблем і з великим бажанням вчитися.